

Nouveaux locaux ...



Place des Hippophaes 04 70 46 08 39
03000 - Moulins 07 56 27 18 38



UNE PETITE PAUSE LUDIQUE

Ce journal est destiné à tous (bénévoles, personnes accueillies).

Vous pouvez vous le procurer chaque début de trimestre.

Pour les animations avec inscription, merci de vous inscrire :

Dans les locaux ou par téléphone au 07 56 27 18 38.

Un petit Sudoku pour se détendre !

***Pour partager ces bons moments ensemble
il nous faudra respecter des contraintes sanitaires :***

Tout sera rangé, les salles nettoyées, désinfectées, les poubelles vidées après chaque atelier.

En cette période difficile

PROTEGEONS NOUS, PROTEGEONS LES AUTRES

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE intérieur

Selon les règles sanitaires en vigueur

8								
		3	6					
	7			9		2		
	5				7			
				4	5	7		
			1				3	
		1					6	8
		8	5				1	
	9					4		



SOUTIEN

Reprise de l'Alphabétisation

Avec Sandrine

Le samedi de 9h à 11h

*Vous avez besoin d'assistance
informatique ?*

Créer votre messagerie,

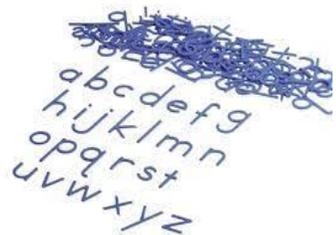
Apprendre à naviguer sur le net,

Faire vos démarches sur le site internet

René vous guidera

Le mercredi de 9h30 à 11h 30

Prendre rendez-vous 07 56 27 18 38



NOUVEAUTÉ

VESTI-BOUTIQUE



Horaires d'ouverture :

Mardi 9h à 11h30

Mercredi 9h à 11h / 13h30 à 16h30

SOUVENIRS



Déménagement

Des locaux

le 15/12/2021

**Loto du
27/11/2021**



GROUPES CONVIVIAUX



Après Un petit tour de Marché
Une envie de **café**,
Un moment de parole

YVETTE et MONIQUE vous
attendent
Le MARDI de 9h à 11h15



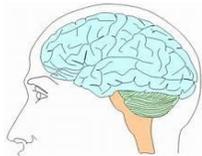
Vous vous ennuyez chez vous ?
Vous aimez les **jeux** !
Venez défier deux partenaires
De 14h à 16h30

Le Jeudi
Liliane
Jeux de société

Le Lundi
Jean-Claude
Jeux de cartes



MEMOIRE



« Vous avez la mémoire qui flanche,
Vous vous souvenez plus très bien... »
Venez vous ressourcer à **L' Atelier**
Mémoire
avec Josiane
Mardi de 14h à 16h30

TRICOT



Une maille à l' envers... Une maille à
l'endroit...
Venez découvrir l'atelier tricot
avec Christine
Mercredi de 14h à 16h30



1 fois par mois / 2ème vendredi de chaque mois
YOGA du RIRE - de 14h à 15h30
avec Bernard

ANIMATIONS un mercredi par mois

soit en intérieur soit en extérieur selon Mme Météo !!!



JEUDI 24 MARS LOTO
à 14h00



JEUDI 21 AVRIL
Repas partagé à 12h
Sur inscription



JEUDI 19 MAI
Jeu surprise à 14h00



JEUDI 23 JUIN
Sortie à la journée
Repas tiré du sac
Sur inscription – 3€ / personne



JEUDI 07 JUILLET
Repas + Festivités
Sur inscription / 5 € / personne