

Recette de lessive maison



VIE DE L'ASSOCIATION

05/10/2022

Nous vous proposons une recette de lessive : trois ingrédients sont essentiels pour faire sa lessive maison.

1. Eau : 2 litres

Le premier ingrédient de notre recette est tout simplement l'eau ! Celle du robinet qui convient très bien, c'est la base de notre recette.

2. Savon végétal pure et de qualité, type savon de Marseille : 50 gr

3. Bicarbonate de soude : 30 gr

Le bicarbonate est un ingrédient naturel que l'on ajoute en renfort au savon. Il est obtenu grâce aux cristaux de soude, en réaction avec l'eau et le dioxyde de carbone. Il est très efficace pour détacher, neutraliser les odeurs et assouplir le linge.

En option, huile essentielle : 10 gouttes

Le pas à pas en six étapes :

1. Dans une casserole faites bouillir 2 litres d'eau,
2. ajouter 50 gr de savon préalablement râpé,
3. mélanger à feu doux jusqu'à ce que les copeaux soient bien dissous dans l'eau,
4. laissez tiédir puis ajouter 30 gr de bicarbonate de soude et en option, 10 gouttes d'huile essentielle 10g,
5. versez la préparation dans une bouteille en verre,
6. secouez régulièrement jusqu'au refroidissement complet et avant chaque utilisation de la lessive de préférence

<https://allier.secours-catholique.org/notre-actualite/notre-recette-de-lessive-maison>