Se former à l'écoute

VIE DE L’ASSOCIATION

07/04/2026

écouter, tout un art... qui s'apprend, même lorsqu'on est bénévole!

Le 16 octobre 2025, une dizaine de bénévoles de notre délégation ont effectué une journée d’étude et de partage consacrée à la pratique de l’écoute active. Cette session, marquée par une atmosphère de travail à la fois sérieuse et sereine, a été animée par Émilie, formatrice dont l’expertise et l’engagement auprès du Secours

Catholique depuis plusieurs années ont permis d’élever la qualité des échanges. Chaque participant a pu explorer **les nuances d'une posture d'accueil authentique, indispensable à notre mission de solidarité.**

Au sein de notre association, nous considérons que l’écoute ne constitue pas une simple étape préalable à l'aide matérielle, mais qu'elle est un acte solidaire à part entière. Approfondir cette compétence est essentiel pour mieux appréhender les réalités complexes des personnes que nous accueillons et pour leur offrir un espace de parole où elles se sentent pleinement respectées et considérées. En développant cette capacité à recevoir la parole de l'autre sans jugement, nos bénévoles renforcent leur aptitude à accompagner chacun vers un chemin de résilience. Car, comme le rappelle le cœur de notre engagement quotidien : **écouter, c’est déjà agir**.

Cette rencontre revêtait également une dimension symbolique particulière. Au-delà de l'aspect pédagogique, ce fut un moment de fraternité intense qui s’est clôturé autour d'un verre de l’amitié. Ce temps de convivialité a permis à l’équipe de célébrer la fin de mission d’Émilie auprès de nous. Nous tenions à saluer son parcours et la transmission précieuse de son savoir-faire, qui restera un socle solide pour nos futures actions de proximité.

La présence, l'écoute et l'engagement des participants témoignent de cette volonté constante de se former et de s’ouvrir à l’autre. Nous continuons, ensemble, aussi par de telles journées, à faire vivre la fraternité sur notre territoire.

https://allier.secours-catholique.org/notre-actualite/se-former-lecoute